

В последние годы среди онкологических заболеваний **все большее распространение получает рак полости рта.**

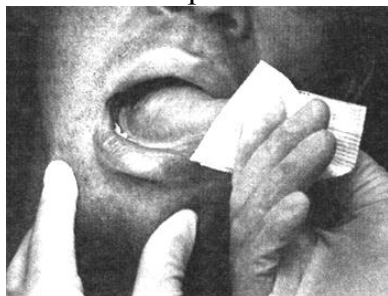
Он встречается на любых участках слизистой языка, губ, дна рта, неба и щек.

### **Причины рака полости рта**

■ обычно рак полости рта развивается при наличии кариозных, испорченных зубов;

■ при раздражении слизистой чрезмерным употреблением алкоголя;

■ в результате курения в течение длительного времени.



### **Ранние признаки**

**Рак полости рта может развиваться скрытно в виде маленькой язвочки, которая постепенно увеличивается в размерах, или участка уплотнения, или опухоли.**



■ **язвочка** на языке или на каком-нибудь участке слизистой полости рта, которая не заживает в течение трех недель и увеличивается в размерах;

■ **участок уплотнения** или белесоватые пятна на слизистой полости рта, языке и губах;

■ **трещины, язвочки губ,** которые не заживают длительное время.

Эти признаки не обязательно являются признаками рака, но при наличии их, как только убедитесь, что пораженный участок не поддается обычному лечению, необходимо сразу же обратиться к врачу.

**Промедление ведет к прогрессированию заболевания, затрудняет его лечение.**

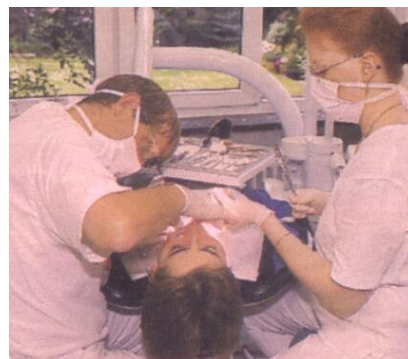
### **Лечение**

**Очень важно начать лечение в ранней стадии заболевания, пока опухоль не вышла за пределы полости рта и не распространилась на подчелюстные и шейные лимфоузлы.**

Для установления природы трещины или язвочки берется маленький кусочек ткани или отпечаток для микроскопического исследования. Затем врач назначает лечение в зависимости от результатов исследования.

**Лечение может проводиться хирургическим способом, рентгеновскими или радиевыми лучами.**

При применении хирургического или лучевого метода лечения в ранних стадиях заболевания, получены хорошие результаты.



### **Предупреждение заболевания**

■ **Полость рта** необходимо содержать в чистоте, не забывать, что гниющие зубы - источник инфекции.

■ **Раздражение языка или щеки** острым зубом или

плохо подогнанным зубным протезом следует обязательно устранить. В этом может помочь зубной врач.

■ **Избегать ожогов** слизистой полости рта: не пить горячего, не злоупотреблять алкогольными напитками и курением.

■ **При появлении уплотненных белых пятен** на языке или других участках слизистой полости рта необходимо без промедления обратиться к врачу.

■ *Любая трещина на губе или в углу рта, которая не поддается заживлению в течение трех недель, должна быть осмотрена врачом.*

*Помните!*

Мировой опыт доказывает, а отечественная практика подтверждает, *что при выявлении рака полости рта на самых ранних стадиях, он излечивается полностью.*

**Ваша полноценная жизнь и счастье зависят от Вашего отношения к собственному здоровью!**

Автор:	Пучинина Е.А. врач-онколог, к.м.н.
Редактор:	Арский Ю. М.
Компьютерная верстка:	Дудько А.В.
Художник:	Бибова Е.Г.
Ответственный за выпуск:	Тарашкевич И.И.

Комитет по здравоохранению Мингорисполкома  
Минский городской клинический онкологический диспансер  
Санитарно-эпидемиологическая служба г. Минска



Минск